



HORAIRE DES COURS – PERIODE ESTIVALE (hors vacances)
dès le jeudi 1^{er} juillet 2021 au mardi 31 août 2021
(reprise horaire normal : mercredi 1^{er} septembre 2021)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SPINNING 09h30 – 10h30	GYM STICK 09h30 – 10h30		PILATES 09h30 – 10h30	BODY SCULPT 09h30 – 10h30
BODY-ATTACK 18h15 – 19h15	PILATES 14h00-15h00	ZUMBA 18h00 – 19h00	YOGA 14h00-15h00	
FUNCT.TRAINING 18h30 – 19h15	SPINNING 18h15-19h15	FUNCT.TRAINING 18h30 – 19h15	FUNCT.TRAINING 18h30 – 19h15	
	BODY SCULPT 19h15-20h15	PILATES 19h15 – 20h15	SPINNING 19h30 – 20h30	

OBLIGATOIRE → LES COURS SONT SUR INSCRIPTIONS UNIQUEMENT

ATTENTION !! EXCEPTIONS

**Les dates des cours suivants sont supprimées,
car les profs cités sont absents (vacances).**

- *Body Sculpt* du mardi 13.07.21 à 19.15 - Nicole
- *Pilates* du mercredi 14.07.2021 à 19.15 - Nicole
 - *Yoga* le 15.07.2020 à 14.00 – Céline
 - *Body Pump* le 15.07.2021 à 18.15 - Eglantine
- *Body Sculpt* du vendredi 16.07.2021 à 9.30 - Eglantine
 - *Zumba* le 11 et le 18 août 2021 à 18.00 – Ana

RECEPTION

VACANCES D'ÉTÉ

FERMEE les samedis matins durant les mois de : JUILLET et AOÛT 2021

RECEPTION & GARDERIE : fermeture du 19.07 au 08.08.2021 - COURS supprimés !

VOTRE FITNESS RESTE ACCESSIBLE PAR ENTREE ELECTRONIQUE AVEC VOTRE CARTE D'ACCES !

GARDERIE

Du 5 juillet au 18 juillet 2021 : Ouverture les : mardis – mercredis – vendredis : **de 09h15 à 11h15**

VACANCES GARDERIE : du 19 juillet 2021 au 08 août 2021

Du 9 août au 22 août 2021 : Ouverture les : mardis – mercredis – vendredis : **de 09h15 à 11h15**

Reprise horaire habituel garderie : dès le 23 août 2021