



**HORAIRE DES COURS – PERIODE ESTIVALE (hors vacances)
dès le lundi 1er juillet 2019 au dimanche 1er septembre 2019
(reprise horaire normal : lundi 2 septembre 2019)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	GYM STICK 09h30 – 10h30	CARDIO-FIT 09h30 – 10h30	PILATES 09h30 – 10h30	
BODY-ATTACK 18h15 – 19h15	SPINNING 18h15 – 19h15		BODY-PUMP 18h15 – 19h15	
FUNCT. TRAINING 18h30 – 19h15		FUNCT. TRAINING 18h30 – 19h15	FUNCT. TRAINING 18h30 – 19h15	
BODY-PUMP 19h15 – 20h15		PILATES 19h15 – 20h15	SPINNING 19h30 – 20h30	

RECEPTION

VACANCES D'ÉTÉ

FERMEE les samedis matins durant les mois de : JUIN - JUILLET et AOÛT 2019

RECEPTION & GARDERIE : fermeture du 22 juillet au 11 août 2019 – cours supprimés !

VOTRE FITNESS RESTE ACCESSIBLE PAR ENTREE ELECTRONIQUE AVEC VOTRE CARTE D'ACCES !

GARDERIE

Du 1er juillet au 19 juillet 2019 : **Ouverture les : mardis – mercredis – jeudis : de 09h15 à 11h15**

VACANCES GARDERIE : du 22 juillet au 11 août 2019

Du 12 août au 30 août 2019 : **Ouverture les : mardis – mercredis – jeudis : de 09h15 à 11h15**

Reprise horaire habituel garderie : dès le 2 septembre 2019